



Jedem Konflikt geht ein misslungenes Gespräch voraus

Konflikte sind im Rahmen des menschlichen Zusammenlebens eine alltägliche Kontaktform. In die Welt gehen, Menschen begegnen, eigene Positionen entwickeln und den Widerspruch des Gegenübers zu erleben ist ein natürlicher und sehr lebendiger Prozess.

In vielen Fällen bedeutet diese natürliche Lebendigkeit auch, dass die Sache selbst in den Hintergrund und die Welt der Gefühle und Emotionen in den Vordergrund tritt. Eine explosive Mischung die sehr leicht außer Kontrolle geraten kann.

Die Kunst an der Sache zu arbeiten und gleichzeitig die vorhandenen Gefühle zu beschreiben, stellt in einer Konfliktsituation eine grosse Herausforderung dar. Ein gelungenes Gespräch oder ein gelöster Konflikt kann mit Hausverstand und Interesse am Anderen erreicht werden.

Neben kurzen theoretischen Inputs werden wir mit praktischen Übungen Möglichkeiten schaffen, eigene Konfliktmuster bewusster erleben zu lernen.