



# Selbsterkenntnis oder „Ich“ als Teil des Gesprächs

Wie verlaufen Gespräche, die wir später als Gelungen und Mislungen beschreiben? Sind es Gesprächsprozesse, Ergebnisse, ist es mein oder das Verhalten meines Gegenübers die zu diesen Einschätzungen führen?

Einschätzungen führen wiederum zu Bewertungen: Aufwertung der Personen bei gelungenen und Abwertung der Personen bei misslungenen Gesprächen. Selbsterkenntnis und das Wahrnehmen der eigenen Persönlichkeit im Gespräch führt uns weg von Bewertungen hin zu einer offenen Begegnung mit Menschen.

In diesem Seminar bekommen Sie keine Antworten im Sinne von neuen funktionierenden Methoden, da letztlich immer Mensch mit Mensch und nicht Methode mit Methode miteinander ins Gespräch kommen.

Neben kurzen theoretischen Inputs werden wir mit praktischen Übungen Möglichkeiten schaffen, mehr über das eigenen ICH in Gesprächssituationen zu erfahren.